## ACTIVIDAD 1

### Consejos para ahorrar en período de crisis

A. **Vuelve al "tupper".** Si las circunstancias del trabajo no permiten volver a casa a la hora de comer, una alternativa económica es llevar tu propia comida. Además de ser más saludable, sustituye menús que como mínimo costarían unos 8 euros.

B. **Ahorra en gasolina y peajes viajando en coche compartido.** Compartir coche consiste en viajar varias personas en un solo coche hacia un destino común repartiendo los gastos entre los ocupantes, lo que reduce los gastos y las emisiones de $CO_2$.

C. **Aprovecha los productos de segunda mano.** Comprar productos usados ayuda a reducir el gasto de la compra y venderlos permite desprenderse de artículos que ya no se necesitan al tiempo que se ingresa algo de dinero.

D. **Economiza la luz.** Para poder hacer frente a este gasto acciones tan básicas como desenchufar los aparatos eléctricos que no se utilizan permite ahorrar hasta un 10% del consumo total de energía eléctrica. Utilizar bombillas de bajo consumo también es fundamental para reducir la factura de la luz.

E. **Limita el consumo de agua.** Acciones sencillas como cerrar levemente la llave de paso de la casa, vigilar los goteos y fugas, utilizar reductores de caudal y dosificadores apenas influyen en el día a día y suponen un gran ahorro.

F. **Recorta la factura telefónica.** Comparar distintas tarifas, ya sea en el teléfono móvil personal o en la empresa, y adecuarlas al uso real que se hace del teléfono permite ahorros del orden del 30% en la factura telefónica.

http://cosaspracticas.lasprovincias.es/

**1.1. Después de leer el texto, decide si las siguientes afirmaciones son verdaderas (A), falsas (B) o no se dicen (C).**

| | | Verdadero | Falso | No se dice |
|---|---|---|---|---|
| **1a.** | Puedes ahorrar dinero si decides comer fuera de casa. | **A** | **B** | **C** |
| **2a.** | Cuando viajas en coche compartido además de ahorrar gasolina, contaminas menos. | **A** | **B** | **C** |
| **3a.** | La ropa de segunda mano está en perfectas condiciones. | **A** | **B** | **C** |
| **4a.** | Reducir el uso de agua no es la medida más fácil de poner en práctica. | **A** | **B** | **C** |
| **5a.** | Para ahorrar en la factura del teléfono hay que buscar la compañía que mejor se adapta a nuestras necesidades. | **A** | **B** | **C** |

**ATENCIÓN**

- Escribe tus respuestas en la Hoja de Respuestas n° 1 [ΑΠΑΝΤΗΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ 1].
- Intenta realizar todas las actividades.
- Dispones de **85 minutos** para terminar esta parte del examen.

**1.2. ¿A cuál de las siguientes informaciones (6a.-10a.) corresponde cada una de las partes del texto (A-F)? Ten en cuenta que sobra una opción.**

| | |
|---|---|
| **6a.** | desconexión |
| **7a.** | comunicación |
| **8a.** | mercado |
| **9a.** | transportes |
| **10a.** | alimentación |

## ACTIVIDAD 2

**En el siguiente texto se han borrado algunas palabras. Ayuda a completar los huecos eligiendo la opción adecuada (A-F) para cada caso. Recuerda que sobra una opción.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **A.** | a través | **C.** | además | **E.** | antes |
| **B.** | cuando | **D.** | mediante | **F.** | después |

### ¿Sabes cuál es el animal más inteligente?

Debéis saber que **11a.**_____ del ser humano, los animales más inteligentes son el delfín y el chimpancé. El primero es capaz de comunicarse **12a.**_____ un lenguaje de sonidos. Los delfines utilizan gestos para comunicarse, pero también se comunican **13a.**_____ de un ruido que se parece a un silbido. Se cree que cada delfín tiene su propia "firma", o sea un silbido personal que es único

El segundo animal es capaz de imitar al ser humano. Los chimpancés usan para comunicarse una gran variedad de gritos y **14a.**_____ tienen sentimientos. Pueden estar tristes, enojados o contentos. Por otra parte, **15a.**_____ se enfrentan a algún enemigo, tiran piedras, ramas o lo golpean.

www.planetacurioso.com

## ACTIVIDAD 3

**Relaciona los titulares de la columna A con las noticias de la columna B. Hay una opción de sobra.**

| | COLUMNA A | COLUMNA B |
|---|---|---|
| **16a.** | Dormimos mejor con los años. | **A.** La Organización de la Salud debe poner en marcha un tratado internacional que obligue a los países a tomar medidas efectivas de lucha contra su consumo. |
| **17a.** | La contaminación también engorda. | **B.** Casi el 70% de las patologías oculares se relacionan con problemas de nutrición. |
| **18a.** | Chocolate negro, alubias y nueces: la fuente de la juventud. | **C.** El envejecimiento no parece ser un factor clave en la falta de sueño. Los resultados nos sugieren que deberíamos volver a analizar lo que sabemos sobre el sueño de las personas mayores. |
| **19a.** | El alcohol provoca el 4% de las muertes en el mundo. | **D.** Envejecer es parte de la naturaleza humana, pero hacerlo de la mejor manera posible es nuestra responsabilidad. ¿Cómo? Pues añadiendo a la dieta alimentos ricos en antioxidantes. |
| **20a.** | «Comer» por los ojos. | **E.** Coger peso tras dejar el tabaco es «un signo de salud», según una experta en Endocrinología y Nutrición. |
| | | **F.** Las sustancias tóxicas, presentes en alimentos y productos cotidianos, hacen que nuestro cuerpo acumule grasa y no músculo. |

## ACTIVIDAD 4

**Mira el programa de las actividades de tu ciudad (A-F) e indica qué actividad le interesa a cada persona. Hay una opción de sobra.**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **21a.** | A Juan que tiene 8 años y a su hermana de 5 años les encanta la naturaleza. | **A.**❑ | **B.**❑ | **C.**❑ | **D.**❑ | **E.**❑ | **F.**❑ |
| **22a.** | A Marco le interesa la escultura y la cerámica. | **A.**❑ | **B.**❑ | **C.**❑ | **D.**❑ | **E.**❑ | **F.**❑ |
| **23a.** | José quiere saber más sobre matemáticas, física y astronomía. | **A.**❑ | **B.**❑ | **C.**❑ | **D.**❑ | **E.**❑ | **F.**❑ |
| **24a.** | Luisa está hasta las narices de comer carne. Los platos con legumbres y las ensaladas le parecen una buena idea de alimentación. | **A.**❑ | **B.**❑ | **C.**❑ | **D.**❑ | **E.**❑ | **F.**❑ |
| **25a.** | Pablo quiere ver un espectáculo de luz y colorido, por eso no se perderá la apertura del baile. | **A.**❑ | **B.**❑ | **C.**❑ | **D.**❑ | **E.**❑ | **F.**❑ |

**A.** Inauguración de la fiesta con fuegos artificiales.
**B.** Concurso gastronómico de cocina vegetariana.
**C.** Juegos para los niños.
**D.** Exposición de ciencia en el Instituto Municipal.
**E.** Excursiones por el campo para todas las edades.
**F.** Exposición del trabajo artesanal de la región.

## ACTIVIDAD 5

**5.1. Lee el texto y elige la respuesta correcta (A, B o C).**

**26a. Otro título para este texto podría ser:**

**A.** Las propiedades de las plantas medicinales.
**B.** Tipos de plantas medicinales.
**C.** El poder curativo de las plantas.

**27a. El texto se puede encontrar en:**

**A.** un libro científico de medicina.
**B.** un blog de medicina alternativa.
**C.** un anuncio de un medicamento.

### Cómo funcionan las plantas medicinales

Si eres de los que piensan que las plantas medicinales tienen un efecto muy reducido en nuestro cuerpo, te sorprenderá saber que un enorme número de fármacos están elaborados con plantas medicinales como su compuesto principal. Y es que, aunque hoy en día parece que lo natural está volviendo y que todo se trata de una moda, la realidad es que el hombre ha usado este tipo de hierbas de manera ancestral para curar sus males.

Las plantas medicinales se caracterizan por contar con principios activos que benefician nuestra salud, teniendo la capacidad de aliviar una gran cantidad de males, desde un simple dolor de estómago como lo hace la manzanilla, hasta un cuadro de ansiedad o insomnio que se mejora de forma sorprendente con la valeriana. Existe una enorme lista de plantas medicinales para todo tipo de usos. En la actualidad podemos encontrar aceites de uso tópico, aceites y líquidos para aromatizar, como es el caso de la lavanda, hierbas y diversas presentaciones que, dependiendo del caso, se adecuan más a ciertas condiciones. Sin embargo, una de las formas más populares de consumir las plantas medicinales es mediante infusiones, ya que las mismas llegan de forma más rápida a nuestro cuerpo aliviando el malestar de manera efectiva.

Una de las funciones más importantes de las plantas medicinales es la capacidad de aliviar determinados síntomas de forma natural, sin la necesidad de ingerir ningún tipo de fármaco, algo que sin duda favorece de manera importante a las personas alérgicas o intolerantes a determinadas medicinas, pero también a aquellas que desean llevar una vida más natural.

Uno de sus beneficios más importantes es que no cuentan con efectos secundarios, aunque es cierto que existen plantas que, dependiendo de ciertas condiciones (varices, gota, problemas del corazón etc.), no es conveniente ingerir. Sin embargo, un tratamiento con hierbas medicinales nunca producirá efectos secundarios en el usuario como lo pueden hacer los fármacos, debido a que en ellas no hay químicos artificiales de ningún tipo ante los que nuestro organismo pueda reaccionar negativamente.

Existe una amplia lista de plantas medicinales, por lo que lo más conveniente es conocer cuáles son las que se adecuan mejor a tu tipo de problema para encontrar en ellas los máximos beneficios. Recuerda que las hierbas medicinales no actúan del mismo modo que un fármaco, éstas pueden contar con sabores y olores fuertes, o aliviar tus males en un mayor lapso de tiempo. Tampoco actúan de forma local a menos que cuentes con una presentación en aceite o líquida, como es el caso del aloe vera, pero si tomas una infusión la misma actuará de forma general. Sin embargo, son una gran alternativa para mantenernos saludables sin la necesidad de consumir medicamentos.

http://salud.uncomo.com

**5.2.** **Después de leer el texto una vez más, elige la respuesta correcta (A, B o C).**

**28a. De acuerdo con el texto, el consumo de plantas medicinales**
- **A.** siempre ha sido una práctica para fines terapéuticos.
- **B.** podría generar efectos contraproducentes.
- **C.** ya no es aconsejable.

**29a. El consumo de hierbas mediante infusiones**
- **A.** mejora el estado de salud.
- **B.** es la forma más generalizada de usarlas.
- **C.** es poco aconsejable para las personas alérgicas.

**30a. En el texto se afirma que las plantas medicinales**
- **A.** no tienen ninguna contraindicación.
- **B.** pueden provocar interacciones con los efectos de determinados fármacos.
- **C.** es posible que causen efectos adversos en algunos usuarios.

**31a. Los beneficios de las plantas curativas**
- **A.** son tan importantes que no se requiere el uso de fármacos en ningún caso.
- **B.** tardan en aparecer dado que se precisa un uso más prolongado.
- **C.** se deben a la absorción rápida de sus ingredientes naturales.

**32a. Según el texto, las plantas medicinales**
- **A.** son una alternativa válida al tratamiento con medicamentos.
- **B.** se pueden combinar con un tratamiento médico convencional.
- **C.** no se deben tomar sin antes consultar a un médico.

**5.3.** **Después de leer el texto una vez más, decide si las siguientes afirmaciones son verdaderas (A), falsas (B) o no se dicen (C).**

| | AFIRMACIONES | A Verdadero | B Falso | C No se dice |
|---|---|---|---|---|
| **33a.** | Los medicamentos que contienen plantas medicinales tienen un coste más elevado. | | | |
| **34a.** | Las medicinas contienen químicos que pueden producir reacciones. | | | |
| **35a.** | Ninguna de las plantas medicinales actúa de forma local. | | | |

## ACTIVIDAD 6

**En el siguiente texto se han borrado algunas palabras. Ayuda a completar los huecos eligiendo la opción adecuada (A, B o C) para cada caso. Recuerda que sobra una opción.**

### Juegos Olímpicos

La historia de los juegos olímpicos comienza en el año 776 a.C. en Grecia, más exactamente en la ciudad de Olimpia. Es bueno mencionar que **36a.** _____ la actualidad los juegos no podían ser vistos por mujeres, ni mucho menos se admitía la participación de las mismas en dichos juegos **37a.** _____ la concepción de inferioridad que se creía que tenían las mujeres en dicha época.

En este punto cabe añadir que en la antigüedad los deportistas victoriosos en las justas olímpicas regresaban a su ciudad natal con el título de héroes, **38a.** _____ ser mejor en cualquier disciplina en aquella época era un acto casi sobrehumano.

Con el pasar de los siglos esta tradición se perdió a causa de la desaparición de la ciudad de Olimpia. El Barón de Coubertin 1500 años después ideó la realización de los nuevos juegos olímpicos, **39a.** _____ esta idea no fue apoyada del todo. **40a.** _____ a lo ocurrido, el Barón de Coubertin no perdió las ilusiones de revivir los juegos olímpicos y en 1896 logró la realización exitosa de los primeros juegos olímpicos modernos, en la ciudad de Atenas en Grecia.

http://www.spainfitness.com

| | | | |
|---|---|---|---|
| **36a.** | **A.** en tanto a | **B.** en comparación con | **C.** en |
| **37a.** | **A.** gracias a | **B.** a pesar de | **C.** debido a |
| **38a.** | **A.** pues | **B.** por eso de | **C.** sin embargo |
| **39a.** | **A.** por lo que | **B.** asimismo | **C.** no obstante |
| **40a.** | **A.** A pesar | **B.** Pese | **C.** A fuerza |

## ACTIVIDAD 7

**En el siguiente texto se han borrado algunas palabras. Ayuda a completar los huecos eligiendo la opción adecuada (A-F) para cada caso. Recuerda que sobran dos opciones.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **A.** | excelencia | **B.** | prevención |
| **C.** | comunidad | **D.** | instrucción |
| **E.** | oportunidad | **F.** | recuperación |
| **G.** | transformación | | |

**La Fundación Musical Simón Bolívar**

La Fundación Musical Simón Bolívar constituye una obra social del Estado Venezolano consagrada al rescate pedagógico, ocupacional y ético de la infancia y la juventud, mediante la **41a.** _____ y la práctica colectiva de la música. La Fundación Musical Simón Bolívar es una institución abierta a toda la sociedad, con un alto concepto de **42a.** _____ musical, que contribuye al desarrollo integral del ser humano. Se vincula con la **43a.** _____ a través del intercambio, la cooperación y el cultivo de valores transcendentales que inciden en la **44a.** _____ del niño, el joven y el entorno familiar. Se cuenta con un recurso humano dirigido al logro de una meta común, formando equipos multidisciplinarios altamente motivados e identificados con la Institución. Se reconoce al movimiento orquestal como una **45a.** _____ para el desarrollo personal en lo intelectual, en lo espiritual, en lo social y en lo profesional.

fundamusical.org.ve

## ACTIVIDAD 8

**Indica la opción más adecuada (A, B o C) para explicar el significado de las palabras subrayadas en el texto (46a. – 50a.).**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **46a.** | **A.** alcanzable | **B.** favorable | **C.** comprensible |
| **47a.** | **A.** dividir | **B.** armonizar | **C.** relacionar |
| **48a.** | **A.** acometer | **B.** surtir | **C.** aparecer |
| **49a.** | **A.** ejercen | **B.** unen | **C.** ceden |
| **50a.** | **A.** cambios | **B.** progresos | **C.** ataques |

Teletrabajo: una alternativa ante la crisis

La prolongada crisis económica plantea un escenario muy duro: hoy en día en España hay más de 2.160.000 mujeres sin trabajo. Los últimos datos indican que ellas son, junto con los menores de 25 años, el grupo más afectado por la recesión económica y el paro.

En este contexto tan poco **46a.** halagüeño, el trabajo a distancia (o deslocalizado) sobresale como alternativa para generar empleo, reducir costes, mejorar la productividad y **47a.** conciliar la educación de los hijos con el desarrollo profesional. En los últimos cinco años, la tasa de teletrabajadores se ha duplicado en España.

Sin embargo, el trabajo a distancia no es un modelo reciente. Ha cumplido ya varias décadas, tras **48a.** surgir en Estados Unidos en los años setenta del siglo pasado, con la crisis del petróleo. Su objetivo principal fue evitar desplazamientos en coche y, de esa forma, ahorrar energía. En la actualidad, si bien contribuye al ahorro de combustible, el trabajo deslocalizado representa una nueva forma de organización de las empresas, los profesionales, las instituciones públicas, las familias.

Teletrabajo significa "trabajo a distancia", aunque la expresión no vale para cualquier caso. Se utiliza para definir las actividades que se realizan fuera de la empresa o de la oficina, pero que se desarrollan como si el trabajador estuviera de manera física en ellas. La diferencia fundamental con el trabajo a domicilio, entre otras cosas, es el papel protagonista que **49a.** desempeñan la informática y las nuevas tecnologías en la actividad laboral. Eso explica que esta modalidad de empleo esté más extendida en los países con mayores **50a.** avances tecnológicos.

http://www.consumer.es

## ACTIVIDAD 9

**Algunas palabras del texto siguiente se han borrado. Encuéntralas con la ayuda del número de cuadritos.**

### Los jóvenes que no usan las redes sociales están en riesgo de exclusión

Sentados en la terraza de un bar, una pareja ríe. Pero no de lo que se dicen uno a otro. Ríen mientras teclean frenéticamente en las pantallas de sus móviles. No parece importarles que la persona que tienen enfrente esté más interesada **1b.**□□ otras conversaciones. Para los jóvenes españoles —de 16 a 26 años—, la comunicación a través **2b.**□□ redes y aplicaciones se ha convertido en algo fundamental. Admiten, según un estudio del Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud presentado este miércoles, que **3b.** □□□ las tecnologías de la información y la comunicación (TICS) se sentirían aislados, en riesgo de exclusión y marginación por parte de sus iguales. Sienten que tienen que estar permanentemente conectados porque todo pasa en las redes sociales o se gestiona en las mismas. Y reconocen que, aunque Internet **4b**. □□□ permite mantener el contacto **5b.** □□□ personas físicamente alejadas, también puede aislarles de su entorno más cercano.

http://sociedad.elpais.com/sociedad

## ACTIVIDAD 10

**Escribe la forma correcta de las palabras entre paréntesis para completar las frases del texto siguiente.**

### Así es el mapa del planeta internet

Un diseñador gráfico de Eslovaquia ha creado un mapa en el que aparecen las principales páginas, los servicios más destacados y los conceptos **6b.** …… (fundamento) de la historia de internet. El autor, que reconoce que esta primera versión es provisional porque debe ser mejorada y **7b.** …… (amplio), ha ordenado todos estos componentes, mayoritariamente escritos en inglés, como continentes y océanos. En cualquier caso, en un proyecto como este, necesariamente hay que prescindir de numerosos elementos puesto que, de lo contrario, la representación resultaría incomprensible.

Este entusiasta de la red, cuyo nombre es Martin Vargic**,** empezó a dedicarse a esta actividad hace menos de tres años. Ahora ha puesto a la venta un cartel en el que, además del mapa del planeta internet, se incluye una serie de complementos diversos: una cronología, la lista de Alexa con los primeros 500 sitios, los medios sociales de referencia, la **8b.** …… (penetrar) de la Web en el mundo, etc.

Inspirado por el mapa de redes de Xkcd y con el programa **9b.** ……(información) Photoshop como herramienta básica, en tres semanas ha conseguido dotar a su obra de un aspecto similar al de ciertos trabajos cartográficos de National Geographic. Su póster se divide en dos partes: en el "Viejo Mundo" figuran las empresas de *software* y juegos y las páginas de uso cotidiano. En el extremo opuesto, el oriental, está el "Nuevo Mundo", integrado por el continente del norte –con **10b.** ……(buscar), redes sociales, blogs, foros, etc. – y el del sur, cuyos países dominantes son las webs para adultos. Los sitios obsoletos quedan relegados a una especie de Antártida, en el Polo Sur.

http://www.lavanguardia.com/tecnologia/internet

**ΣΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ 1**

**ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ**